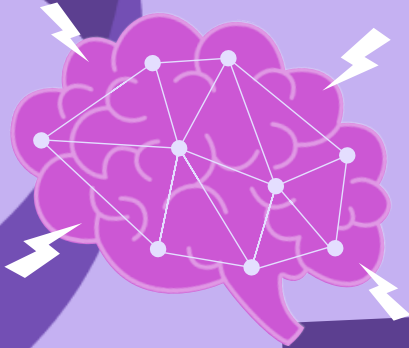




מבינים אפילפסיה

יש מה לעשות!



על מה נדבר?



החיים עם אפילפסיה
ומה אני יכול לעשות?



מה גורם לאפילפסיה
ואיך מטפלים בה?



איך המוח עובד
ומהי אפילפסיה?



קצת נתונים

שכיחות המחלה
באוכלוסייה היא כ-1%

יש הרבה **סוגים** של
אפילפסיה

אפילפסיה יכולה
להופיע **בכל גיל**



שכיחות האפילפסיה
משתנה עם הגיל

השכיחות הגבוהה ביותר היא בקרב בני 60 ומעלה,
ובילדים מתחת לגיל שנתיים.
השכיחות הנמוכה ביותר היא בגילאי 20-40.

ההערכה היא כי במדינת ישראל
כ-90 אלף חולים עם מחלת
האפילפסיה
(נכון לשנת 2021)

איך עובד המוח?

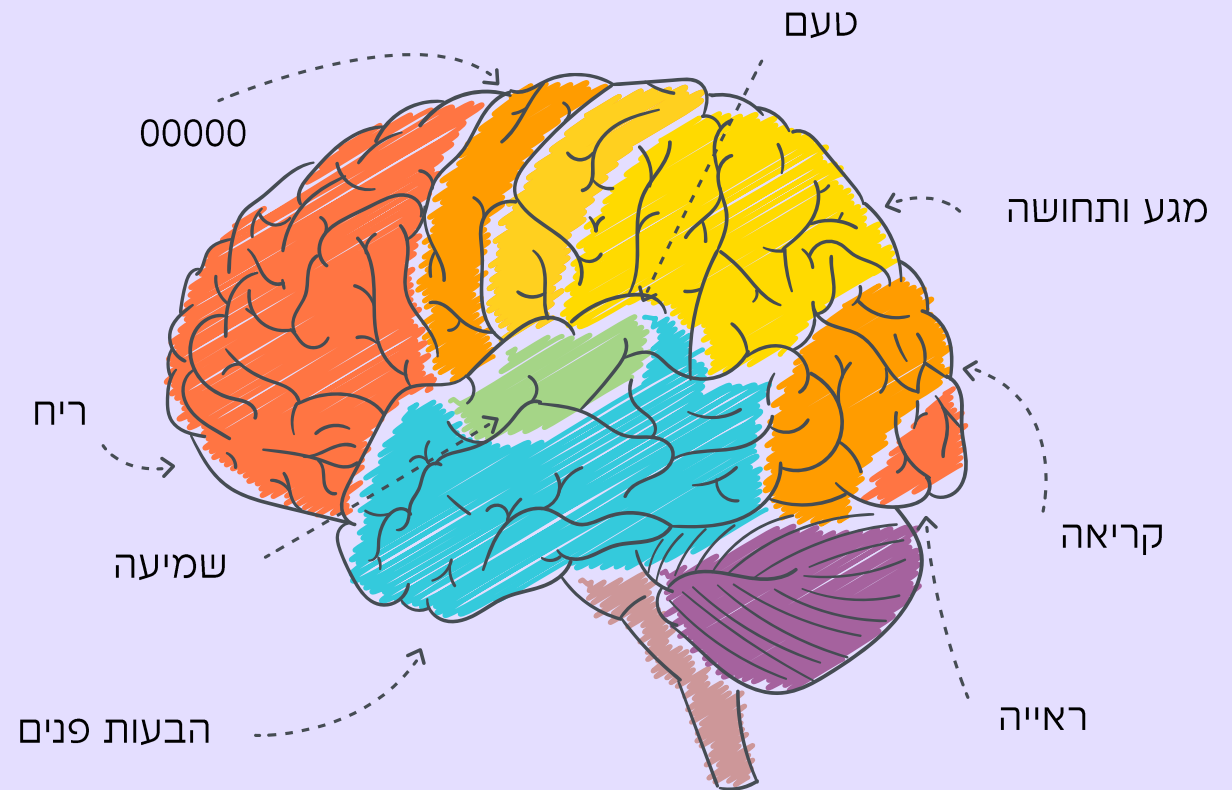


המוח מורכב ממיליארדי תאי עצב,
הנקראים נוירונים

הנוירונים מסודרים באזורים שונים במוח:
כל איזור אחראי לתפקוד ספציפי כמו תנועה,
זיכרון ורגשות.
נוירונים מתקשרים זה עם זה באמצעות
אותות כימיים וחשמליים.

תאי עצב אחרים מתחברים אל המוח
ומשמשים כאוטוסטרדות המעבירות מידע
מהמוח אל איברי הגוף וחזרה.

פעילות חשמלית חריגה עלולה להוביל
להתקפים, סימן ההיכר של אפילפסיה.





כל הרמזורים ירוקים = אפילפסיה

הפרעה נוירולוגית המאופיינת
ב"קצר חשמלי במוח" שגורם
להתקפים חוזרים

לא כל ההתקף מעיד על אפילפסיה

מה גורם לאפילפסיה?
הפרעות התפתחותיות

גנטיקה במקרים מסויימים

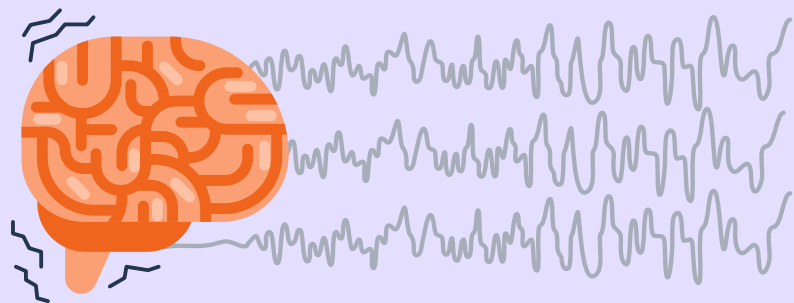
פגיעה מוחית (יכולה להיות גם פגיעה קטנה בעבר)

60% מהמקרים לא ידוע למה לאדם יש -ב-
אפילפסיה

אז מה זה בכלל

אפילפסיה?

איך נראה התקף?



התקפים טוניים-קלוניים

אובדן הכרה, נפילה, עוויתות ונוקשות שרירים.

התקפי היעדרות

אובדן קצר של מודעות ("חלום בהקיץ").

התקפים מוקדיים

התקף באזורים ספציפיים במוח, וכתוצאה תסמינים מגוונים בהתאם לאזור המושפע (הסטת מבט, מלמול, תנועה לא רגילה)



אז מה עושים?

הימנעות מטריגרים פוטנציאליים

טריגר הוא גורם שמעודד התקפים.
לאנשים שונים טריגרים שונים לדוגמה:
מתח, חוסר שינה, אורות מהבהבים,
אלכוהול, חומרים אחרים



טיפול באפילפסיה

תרופות לשליטה בהתקפים
70% מהאנשים עם אפילפסיה לא יחוו
התקפים בזכות תרופות



קנביס רפואי

ניתוח להסרת מיקוד ההתקפים



שינויים באורח החיים



לחיות עם

אפילפסיה?

התמודדות עם:

התמודדות עם תופעות לוואי תרופתיות

להתמודד עם סטיגמה חברתית

מגבלות בפעילויות מסכנות
(ים, בריכה, טיפוס, אופניים, יציאה לפאב)

יש צורך להקפיד על שגרת שינה
מספקת

להימנע מטריגרים

אפילפסיה
אינה מחלה מדבקת!

אפילפסיה
אינה מחלה נפשית!

אפשר לחיות חיים מלאים
וטובים עם אפילפסיה



אם נפל, רפד את
ראשו והפנה אותו על
הצד כדי לסייע
בנשימה

נשארים רגועים

מה עושים בזמן ההתקף

תזמן את ההתקף

הזמן אמבולנס
אם משך ההתקף
עולה על 5 דקות
(נדיר) ו/או אם
יש פגיעה

הגן על האדם
מפגיעה על ידי
הזזת חפצים חדים



צפו
בסרטון

מה לא לעשות?

אין לעשות הנשמה
או לשפוך מים

אין לרסן אותו או
להכניס שום
דבר לפה שלו

אין לנסות
להחזיק או להעיר



95%
מההתקפים עוברים
ללא התערבות
לאחר 2 דקות

כאשר מדובר
בהתקף ראשון

כשאר יש כמה
התקפים בזה
אחר זה

כאשר ההתקף
נמשך יותר
מ-5 דקות

כאשר יש או
נגרמת חבלה



מתי צריך להזמין אמבולנס?



מה צריך לעשות לאחר ההתקף?

בשאר הזמן:

היה חלק ממערכת
התמיכה

עזור לחבר המנע
מטריגרים

עזור ליצירת
סביבה תומכת
ומכילה

בתום ההתקף:

האדם עלול להיות
עייף ומבולבל -
שדר רוגע!

95%

מההתקפים עוברים
ללא התערבות
לאחר 2 דקות



איל אגודה ישראלית
לאפילפסיה
למען אנשים החיים עם אפילפסיה



תודה על ההקשבה!